

Anketni vprašalnik o jedilniku v vrtcu

OŠ Toneta Šraja Aljoše

Februar 2016

Kazalo

- ▶ Pregled anket o jedilniku v vrtcu - statistika anket Slide 2
 - ▶ Vprašanja:
 1. V kateri skupini je vaš otrok? Slide 4
 2. Dostopnost jedilnika, ocenite dostopnost jedilnika (oglasna deska, spletna stran vrtca). Slide 5
 3. Ali vaš otrok pred prihodom v vrtec doma zajtrkuje? Slide 6
 4. Ocenite raznovrstnost zajtrkov. Slide 7
 5. Ocenite raznovrstnost in pestrost kosil. Slide 8
 6. Ocenite, če po vašem mnenju jedilnik zadosti smernicam zdravega prehranjevanja. Slide 9
 7. Ocenite raznovrstnost popoldanske malice. Slide 10
 8. Napišite svoje mnenje o prehrani (mnenje, pohvale, graja, priporočilo, želja...) vašega otroka v vrtcu. Slide 11, 12, 13, 14
-

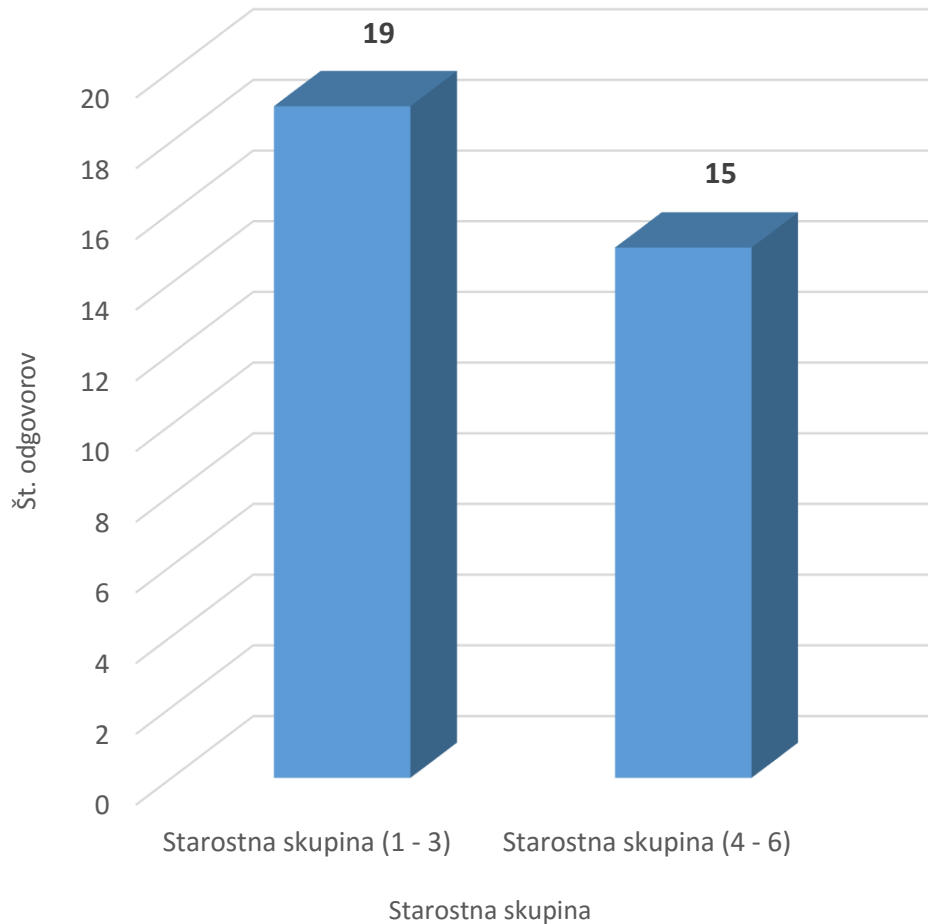
Pregled anket o jedilniku v vrtcu - statistika



Statistika vprašalnikov o jedilniku v vrtcu	Št. vprašanih	V %
Razdeljeni vprašalniki	69	100,00%
Vrnjeni vprašalniki	37	53,62%
Nevrnjeni vprašalniki	32	46,38%

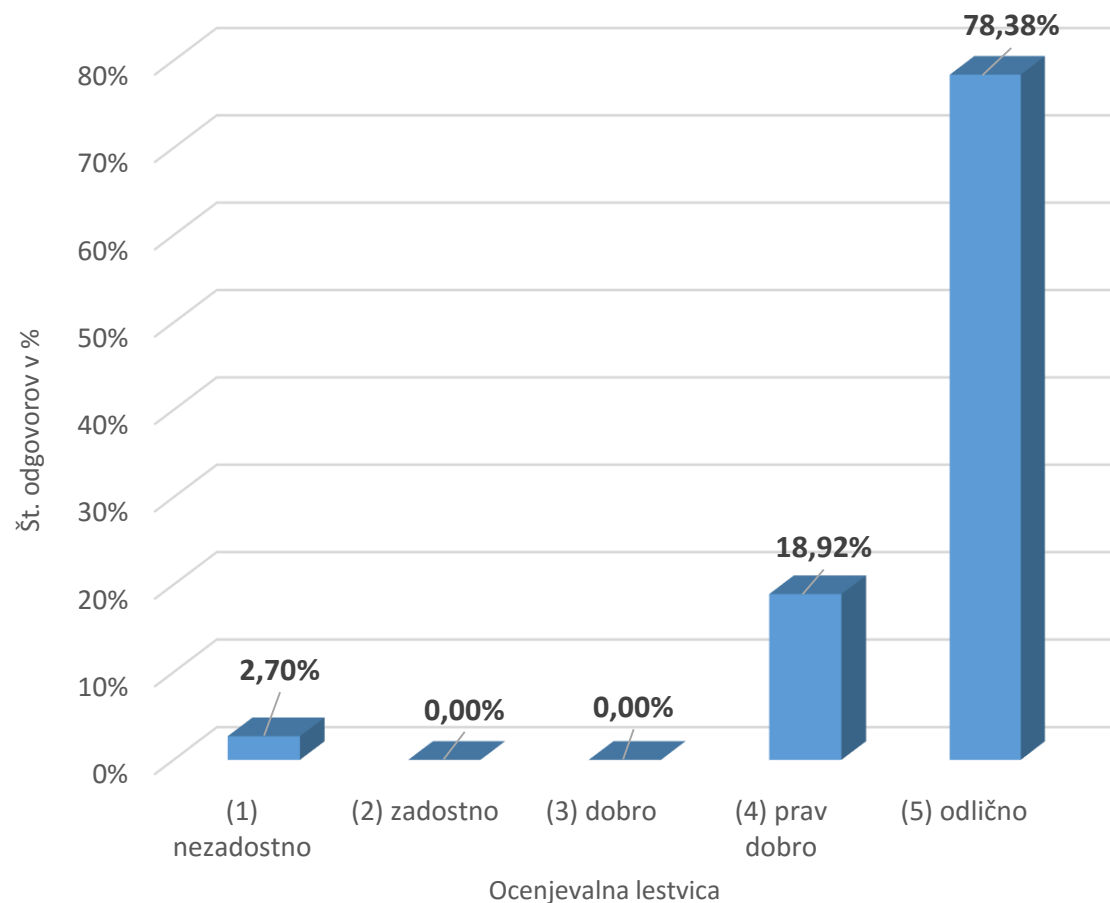
- ▶ Razdelili smo **69** anketnih vprašalnikov.
- ▶ Nazaj smo dobili **37** anketnih vprašalnikov, kar predstavlja **53,62 %**.

1. V kateri skupini je vaš otrok?



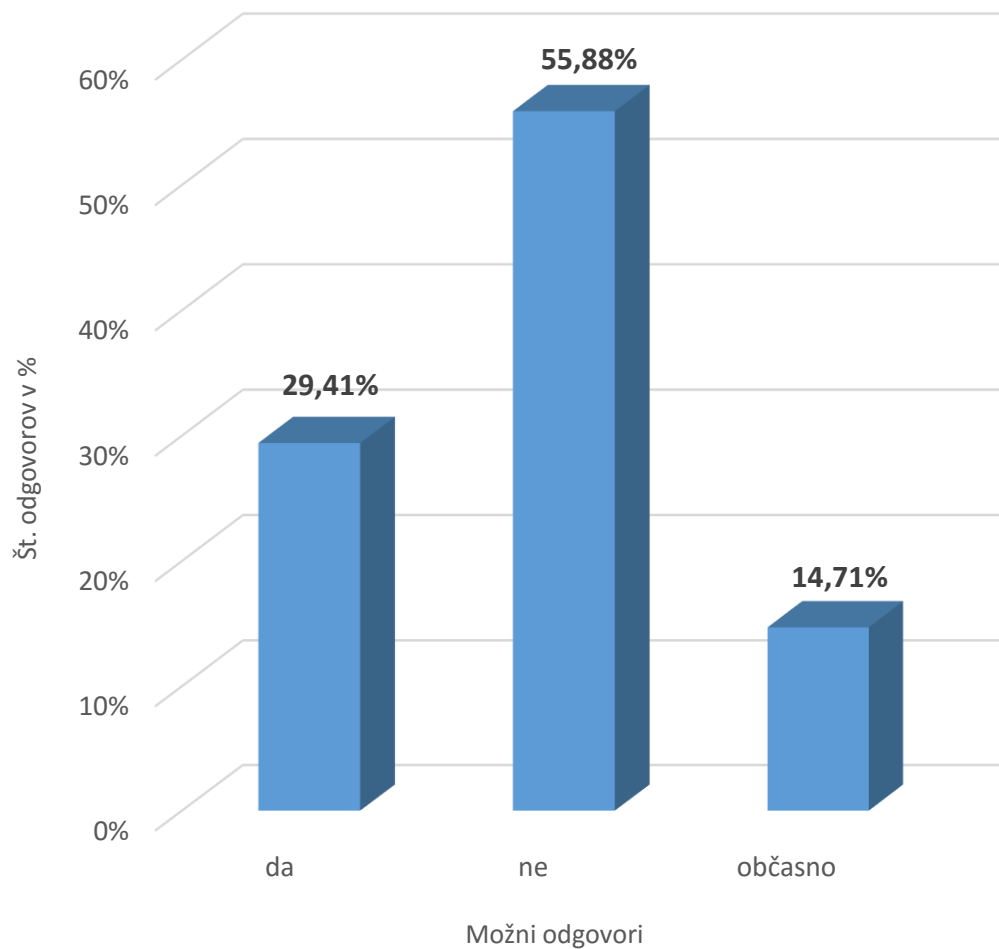
- ▶ Dobili smo 19 vrnjenih vprašalnikov iz prve starostne skupine (od 1 - 3 leta) in 15 vprašalnikov iz druge starostne skupine (od 4 - 6 let).
- ▶ 3 starši na vprašanje niso odgovorili.

2. Dostopnost jedilnika (oglasna deska, spletna stran vrtca).



- ▶ Večina staršev 78,38 % je ocenila dostopnost jedilnika z oceno 5 (odlično).
- ▶ Le eden vprašani je ocenil jedilnik z oceno 1 (nezadostno).

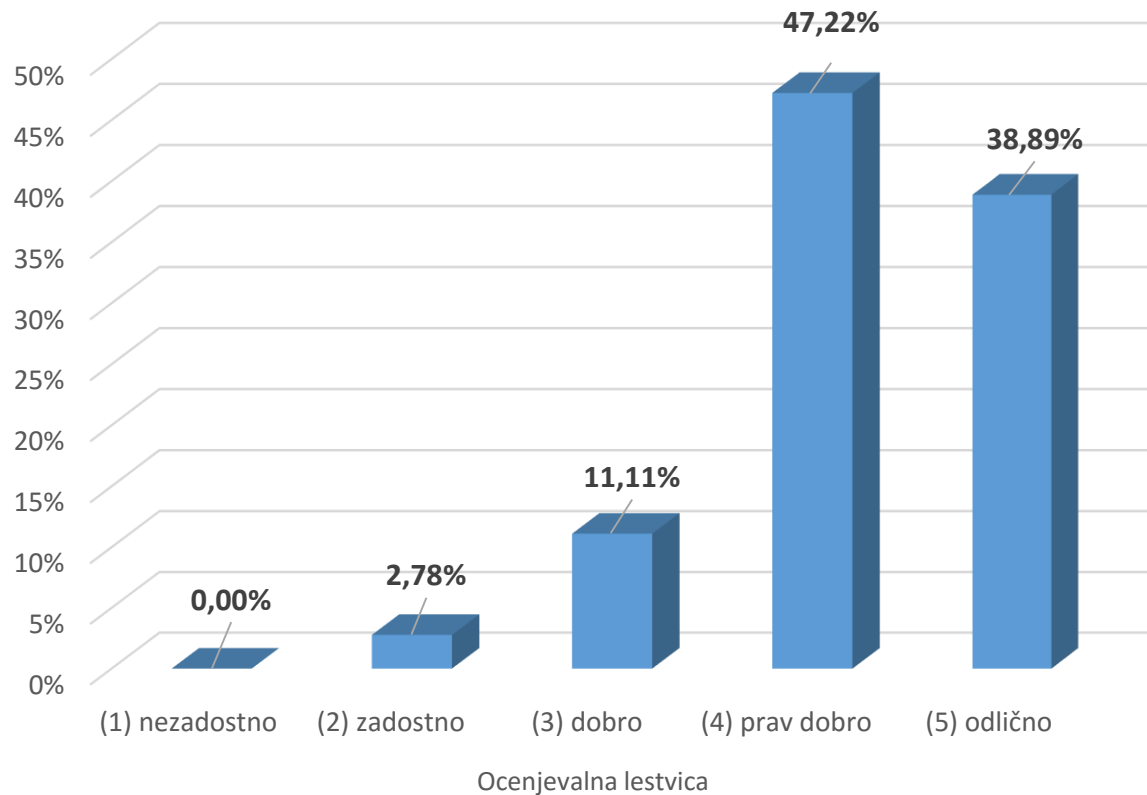
3. Ali vaš otrok pred prihodom v vrtec doma zajtrkuje?



- ▶ Iz analize je razvidno, da 55,88 % (19 odg.) otrok pred prihodom v vrtec ne zajtrkuje.
- ▶ 29,41 % (10 odg.) otrok doma pred prihodom v vrtec zajtrkuje.

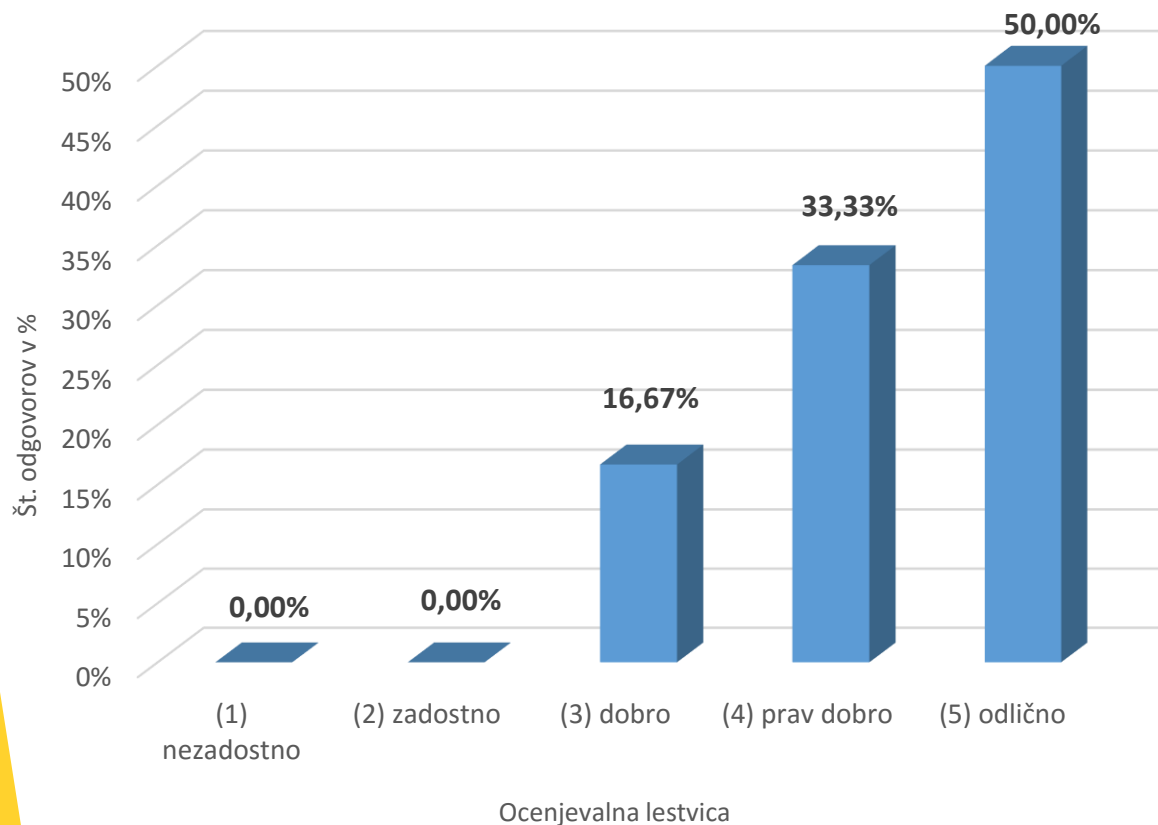


4. Ocenite raznovrstnost zajtrkov.



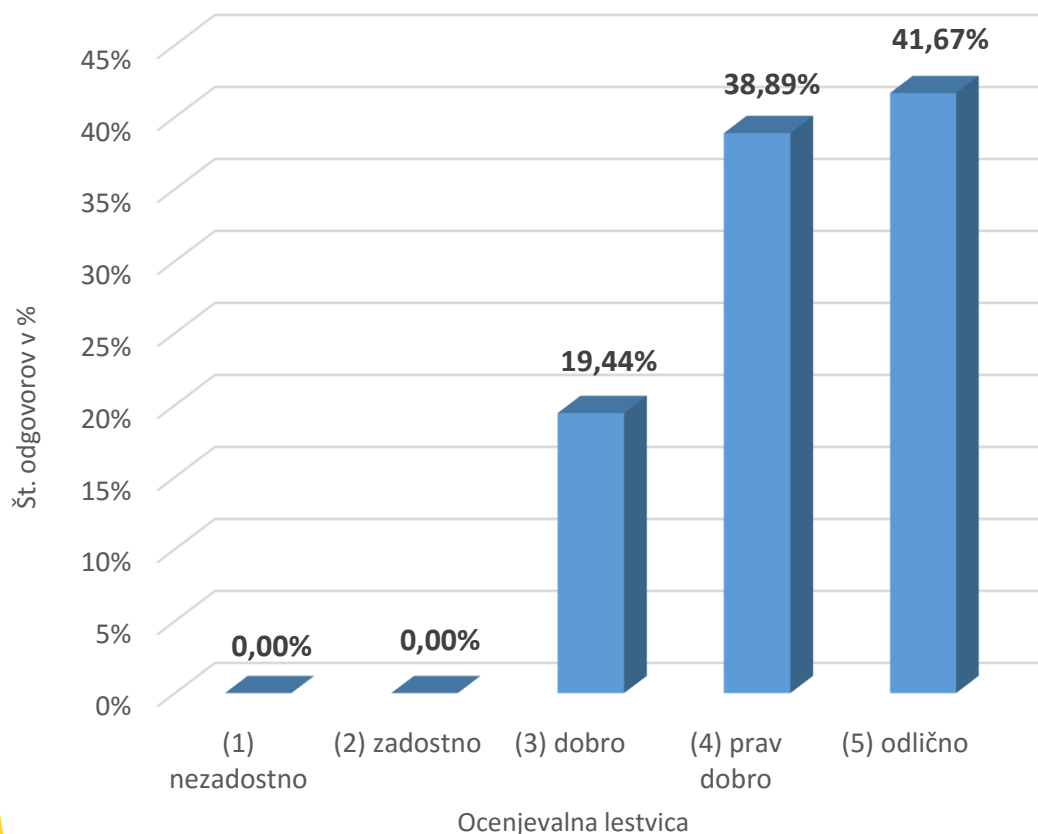
- ▶ Na diagramu je zavidno, da so starši zadovoljni z raznovrstnostjo zajtrkov. Z oceno 5 (odlično) je odgovorilo 38,89 % staršev. Z oceno prav dobro 47,22 %.
- ▶ Samo en starš je ocenil raznovrstnost zajtrkov z oceno 2 (zadostno) in zraven pripisal,
 - da je zajtrk enoličen, premalo kaloričen, včasih tudi čudne kombinacije.

5. Ocenite raznovrstnost in pestrost kosil.



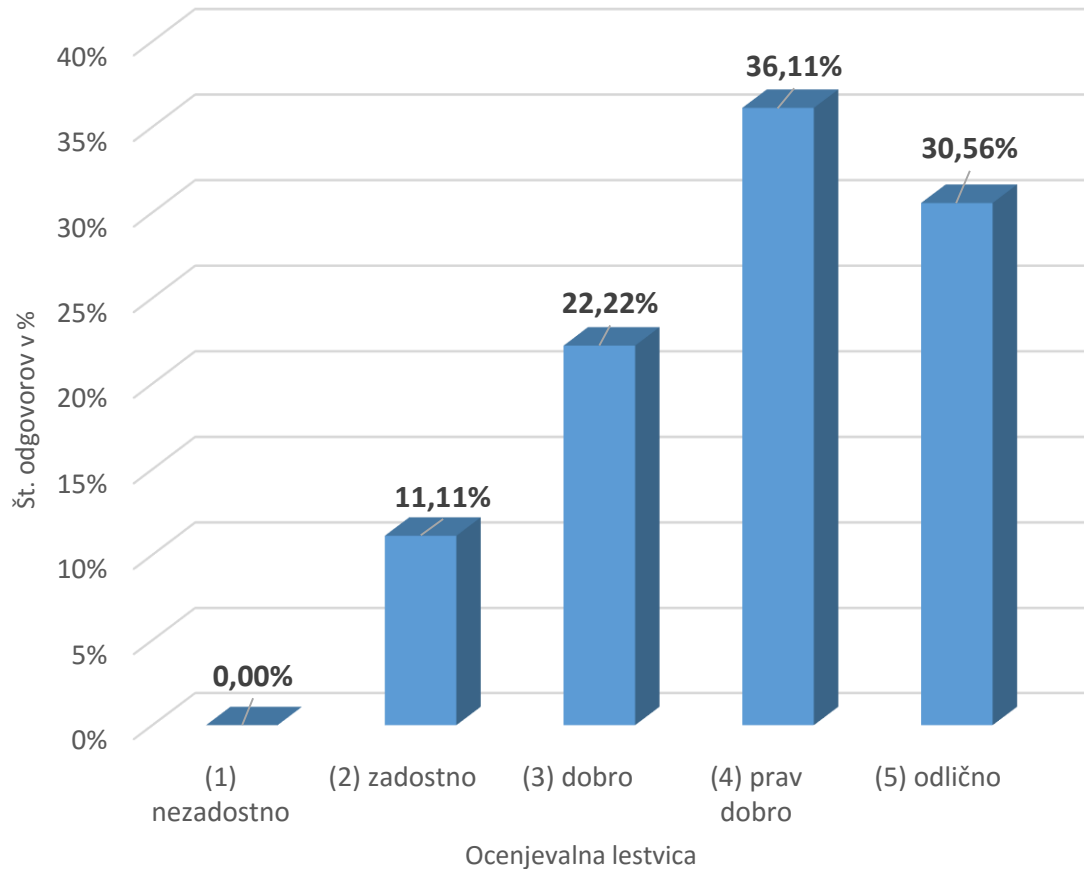
- ▶ Večina staršev je mnenja, da so kosila dovolj pestra in raznovrstna. Z oceno 5 (odlično) je ocenilo 50,00 % staršev , z oceno 4 (prav dobro) 33,33 % staršev.
- ▶ Nobeden izmed staršev ni ocenil raznovrstnost in pestrost kosil z oceno 1 in 2 (nezadostno in zadostno).
- ▶ En starš, kateri je ocenil raznovrstnost in pestrost kosil z oceno 5 (odlično) je komentiral, da so kosila dovolj raznovrstna in vključujejo dovolj zelenjave in mesa.

6. Ocenite, če po vašem mnenju jedilnik zadosti smernicam zdravega prehranjevanja.



- ▶ Iz grafa je razvidno, da jedilnik zadosti smernicam zdravega prehranjevanja. Z oceno 5 (odlično) je ocenilo 41,67 % staršev, z oceno 4 (prav dobro) 38,89 % staršev.
- ▶ 2 starša sta dopisala:
- ▶ Vključevanje predelanih izdelkov v šolsko prehrano ni sprejemljivo kot zdrava prehrana: hrenovke, salame, topljeni siri, pecivo, sladice in sladkarije. Se pa v zadnjem času jedilniki močno izboljšujejo. Več živil iz integrirane in ekološke lokalne pridelave in vključevanje lokalne kulinarike. Slaba kvaliteta je povezana tudi z javnimi naročili - vendar to ne more biti izgovor za nezdravo prehrano oz. manj kvalitetna živila.
- ▶ Po mojem mnenju jedilnik zadosti smernicam zdravega prehranjevanja, ampak kljub temu ni treba le s tem pretiravati. Lahko otrokom ponudite kar ni preveč za vsak dan.

7. Ocenite raznovrstnost popoldanske malice.



Iz grafa je razvidno, da so starši zadovoljni z raznovrstnostjo malice.

Starši, kateri so odgovorili z ocenama 2 in 3 so napisali, da:

- ▶ Piškoti niso primerni za malico (3 odg.)
- ▶ Malica je preskromna (2 odg.)
- ▶ Otrok prihaja iz vrtca (ob 14h) "na smrt" lačen in prva stvar je kosilo. 1/3 banane, 1 piškot,...?
- ▶ Neprimerna, premalo oz. je ni! (napolitanke niso malica)
- ▶ Piškoti niso primerni za malico, lahko kot dodatek ne pa glavni del.
- ▶ Prevečkrat dobijo samo kruh
- ▶ Popoldanska malica se je v primerjavi z izpred dveh let zelo izboljšala.

8. Napišite svoje mnenje o prehrani (mnenje, pohvala, graja, priporočilo, želja ...) vašega otroka v vrtcu.

- ▶ Prehrana je v redu, nimamo pripomb (6 odg.).
- ▶ Zanima me, če je mogoče tudi kakšno konjsko meso za kosilo. Vem, da je drago. Drugače pa imate super jedilnik.
- ▶ Pohvale za trud pri upoštevanju smernic zdravega prehranjevanja.
- ▶ Prehrana se mi zdi super, pestra, všeč mi je, da je tudi čimbolj lokalna. Ne bi me motil tudi malo sladkan čaj, ker je bolje, da popijejo malo sladko, kot da sploh ne pijejo otroci ničesar. Zagovarjam zmernost v vseh stvareh, tudi prehrani. Hvala vsem, ki se trudite v vsej tej prehranski verigi. Tudi otroci so zelo zadovoljni z obroki in radi jedo vse.
- ▶ V zadnjih dveh letih, se je kvaliteta in raznovrstnost hrane oz. obroka na srečo otrok zelo spremenila, na boljše. Pozdravljam takšne obroke in kar pogumno naprej. Zbirčna usta, bodo imela možnost spoznati in okušati novo hrano.

- ▶ Pohvale za trud pri upoštevanju smernic zdravega prehranjevanja.
- ▶ Zdi se mi, da se trudite dovolj za zdrave in raznovrstne jedilnike. Zadovoljni smo. Otroci pa kot doma, včasih pojedjo vse, včasih kaj pustijo.
- ▶ Jedilnikov ne gledam in jih tudi ne bom. Otroci so bili pred leti bolj zadovoljni s hrano, se mi pa zdi, da se malo preveč ukvarjate s pripombami nekaj korajžnih mamic, ki bi rade svojo ozko prehranjevalsko voljo vrinile večini. Moj otrok poje zrezek, solato in tudi sladkarijo. Jedilnike pa naj "rihtajo" vaši usposobljeni kadri, ne pa vsak ki ima tri minute časa!
- ▶ Manjka obrok zajtrka za zgodnje otroke, če so v vrtcu ob 6h je do 8.30h vseeno kar dolgo. Aktivni otroci porabijo energijo. Po moji oceni je trenutni nabor hrane tudi precej enoličen in pust. Se strinjam z zdravo prehrano, vendar bi morali večkrat dopustiti tudi "pregrehe", ki jih imajo otroci radi. P.S. Naš otrok ni izbirčen!
- ▶ Prehrana naših otrok v vrtcu se mi zdi vredno in pestrost jedilnika po spremembah v zadnjem času je super. Pohvalila bi vse, ki se trudite s tem.
- ▶ Podpiram zdravo prehrano v vrtcu z manj sladkorja, ter lokalno pridelano hrano. Zdi se mi, da je sedaj hrana v vrtcu veliko bolj zdrava in primernejša kot je bila. Pohvalno!!
- ▶ Pohvale vsem, ki se tako trudite upoštevati želje staršev in stremite k zdravi prehrani naših otrok.

- ▶ Menim, da je prehrana v vrtcu dovolj raznolika. Če ima določen otrok težave s prehrano, naj starši pač prinesejo zdravniško potrdilo. Neumno se mi zdi, da če imajo določeni starši predsodke glede določene hrane, da zaradi tega polovico prehrane spremenite. Vsega naj bo pač po malem in bo za vse prav. Preveč mlečnih izdelkov ali preveč sadja, tudi marsikateremu otroku lahko škodi (driska ipd.). Bolj boste poskušali vsem ustreči, bolj bodo vsi nezadovoljni.
- ▶ Kuhanje po "zdravi pameti", kuharju večjo avtonomnost, tudi sladkor in sol sta čisto ok v mejah normale. Na svetu so bili sprejeti nekateri ukrepi, ki jih nekateri ne sprejemamo! Predlog: sklicati sestanek vseh staršev....
- ▶ Informiranost o prehrani v vrtcu se izboljšuje, prav tako pestrost. Veseli nas, da se stvari na tem področju spreminjajo na boljše, upam, da boste s tem procesom nadaljevali. Tudi šolska prehrana je lahko polje kjer šola dobiva ali izgublja na svojem ugledu. Saj je zdrava in uravnotežena prehrana tudi del vzgoje in izobrazbe otrok, da odrastejo v kompetentne odrasle. Ima pa šola na tem področju še nekaj rezerve in odprtih polj. Podpiramo manjšo vsebnost sladkorja in soli. Predlagamo izogibanje živilom iz industrijske predelave (z visoko vsebnostjo pesticidov, fungicidov, herbicidov) in ostalih živil ter dodanih snovi, ki so zelo škodljive za rast in razvoj otrok in odraslih. Zelo nas veseli, da so na sadno zelenjavnih krožnikih tudi kolerabica, repe, korenje...Da uvajate domače jedi: žganci, jota iz repe, ričet, obare...Da uvajate domače pecivo bolj pogosto in da ponujate več vrst kruhov (polnozrnat, ajdov,...).

- ▶ Želim: več sveže zelenjave, bolj pester jedilnik.
- ▶ Potrebno bi bilo ukiniti v naprej pripravljene izdelke (instant) in stremeti k več ekološki in lokalno pridelani hrani.
- ▶ Želeli bi si več ekološke hrane in nič vnaprej pripravljenih izdelkov (instant).
- ▶ Moje mnenje je, da so jedilniki zasnovani po smernicah zdravega prehranjevanja. Menim, da naj šola oz. vrtec še naprej strmita k temu, da se čim več živil kupi od lokalnih pridelovalcev. Morda bi kot predlog podala, da bi e še meso kupovalo od domačih bloških rejcev (konjsko meso, goveje meso). Morda bi v jedilnike uvedli še kakšne polnozrnate kaše oz. zdrobe. Zavedamo se, da je tukaj tudi velik dejavnik cena.
- ▶ Menim, da je vrtec/šola v zadnjih mesecih naredila velik korak k izboljšanju prehrane, predvsem z zmanjšanjem količine sladkorja v hrani in pijači. Vse pohvale. V anketi, ki ste jo naredili v šoli, je bilo ugotovljeno, da otroci ne marajo juh. Morda bi morali razmisliti, ali so juhe sploh nujen del kosila. Mislim, da tudi doma redko katera družina čez teden kuha "večdelno" kosilo.
- ▶ Moje mnenje je to, da je na jedilniku čimbolj raznovrstna hrana. Nima pripomb glede jedilnika.
- ▶ Jedilnik se je zelo izboljšal, kar je pohvalno. Predvsem malice so bolj zdrave, brez industrijsko procesirane hrane, veliko je sadja in zelenjave (tudi sveže, kar je super - doma otrok večkrat pove, da je jedel kumarico, kolerabico) surove. In vse pohvale tudi za raznovrstnost kruha in manj sladkan čaj.