

JEDILNIK OKTOBER 2017 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 9. 10. do 13. 10. 2017)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), ocvrta jajčka (GPŠ, J), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, J, M), voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), nektarina, voda**

TOREK

Zajtrk: **Mlečni zdrob, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ), rižota s puranjim mesom, zeljnata solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Banana, žemlja (GPŠ), voda**

SREDA

Zajtrk: **1. leto: Polenta, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, nesladkan čaj ali voda
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine - polžki (GPŠ, J), smetanova omaka (M), riban sir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), Bloška klobasa, krompir v solati, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), kruh (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), jagodna marmelada, maslo (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino (GPŠ, Z), slan krompir v kosih, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ francoskega rogljička z nadevom (GPŠ, M, J), voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

***1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR** je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))