

JEDILNIK OKTOBER 2017 – VRTEC

4. teden (od 23. 10. do 27. 10. 2017)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut Kras, rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota iz zelja (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Grisini (GPŠ), nektarina, voda

TOREK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Juha iz bučk (GPŠ, Z, J), mesna štruca (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Melona, kajzerica (GPŠ), voda

SREDA

Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ), sadni jogurt (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Žemlja (GPŠ), banana, voda

ČETRTEK

Zajtrk: Polenta (GPŠ), mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljnata solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Banana, bel kruh (GPŠ), voda

PETEK

Zajtrk: Ocvrta jajčka (J), bel kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislja repa, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: ½ navihančka z nadevom (GPŠ M, J), voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))