

# JEDILNIK OKTOBER 2017 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 30. 10. do 3. 11. 2017)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: **1. leto:** Ribana kaša na mleku (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*],  
**2. in 3. leto:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), **pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>**, redkev, nesladkan čaj ali voda

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Ričet (GPŠ,Z), kremna rezina, polbel kruh (GPŠ, S), nesladkan čaj ali voda

Pop. malica: Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), voda

---

## TOREK

**PRAZNIK**

---

## SREDA

**PRAZNIK**

---

## ČETRTEK

Zajtrk: Prosenka kaša, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*],

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), goveji golaž, polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

Pop. malica: Banana, kruh (GPŠ), voda

---

## PETEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Grahova juha (GPŠ), rižota z mesom (GPŠ, Z), zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj

Pop. Malica: Prepečeneček (GPŠ), grozdje, voda

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

**\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR** je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))