

# JEDILNIK NOVEMBER 2017 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 13. 11. do 17. 11. 2017)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Carski praženec** (GPŠ, M, J), **nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Ričet** (GJ), **bel kruh** (GPŠ), **domače pecivo** (GPŠ, J, M), **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Prepečenec** (GPŠ), **grozdje, voda**

---

### TOREK

Zajtrk: **Mlečni zdrob, mleko** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*],  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ), **puranji file v omaki, dušen riž, zeljnata solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Banana, bela žemlja** (GPŠ), **voda**

---

### SREDA

Zajtrk: **1. leto: Polenta, mleko** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
**2. in 3. leto: Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>**, **nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Grahova juha** (GPŠ, J, Z), **testenine - polžki** (GPŠ, J), **smetanova omaka** (M), **riban sir** (M), **rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Sadni jogurt** (M), **polbel kruh** (GPŠ), **voda**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh** (GPŠ), **rezan sir** (M), **nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Bučna juha** (GPŠ, J, Z), **Bloška klobasa, krompir v solati, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Koruzna žemlja** (GPŠ), **mleko** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*],

---

### PETEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GR), **maslo** (M), **med [Bloški], jabolko, mleko** (M) [*ekološko mleko lokalnega pridelovalca*], **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Brokolijeva juha** (GPŠ, J, Z), **segedin golaž s svinjino**(GPŠ, Z), **slan krompir v kosih, bel kruh** (GPŠ), **nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Več vrst sadja – smootie** (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), **kruh** (GPŠ)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR** je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))