

JEDILNIK NOVEMBER 2017 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 27. 11. do 1. 12. 2017)

PONEDELJEK

Zajtrk: **1. leto:** Prosenka kaša s suhimi slivami (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut Kras, nesladkan čaj ali voda

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Jota iz zelja (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda

Pop. malica: Melona, kajzerica (GPŠ), voda

TOREK

Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ), navadni jogurt (M)

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Juha iz bučk (GPŠ, Z, J), mesna štruca (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj

Pop. Malica: Prepečenec (GPŠ), grozdje, voda

SREDA

Zajtrk: **1. leto:** Ribana kaša na mleku (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
2. in 3. leto: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka* (brez aditivov in E-jev), nesladkan čaj ali voda

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljnata solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj

Pop. malica: Žemlja (GPŠ), banana, voda

ČETRTEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Porova juha (GPŠ, J), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj

Pop. malica: Sadni jogurt (M), bel kruh (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislja repa, nesladkan čaj ali voda

Pop. Malica: ½ navihančka (GPŠ M, J), voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

* **OPOMBA:** NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))