

JEDILNIK DECEMBER 2017 – VRTEC
4. teden (od 27. 12. do 29. 12. 2017)

PONEDELJEK

PRAZNIK

TOREK

PRAZNIK

SREDA

Zajtrk: **Bela bombeta (GPŠ), sadni jogurt (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Jota iz zelja (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Žemlja (GPŠ), banana, voda**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polenta (GPŠ), mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Juha iz bučk (GPŠ, Z, J), rižota z mesom, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Grozdje, kajzerica (GPŠ), voda**

PETEK

Zajtrk: **Ocvrta jajčca (J), bel kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), testenine svedri, smetanova omaka, zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), nektarina, voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))