

**JEDILNIK DECEMBER 2017 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE**  
**4. teden (od 27. 12. do 29. 12. 2017)**

---

**PONEDELJEK**

**PRAZNIK**

---

**TOREK**

**PRAZNIK**

---

**SREDA**

Zajtrk: **Bela bombeta (GPŠ), sadni jogurt (M)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Jota iz zelja (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Žemlja (GPŠ), banana, voda**

---

**ČETRTEK**

Zajtrk: **Polenta (GPŠ), mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Juha iz bučk (GPŠ, Z, J), rižota z mesom, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Grozdje, kajzerica (GPŠ), voda**

---

**PETEK**

Zajtrk: **Ocvrta jajčka (J), bel kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), testenine svedri (GPŠ, J), smetanova omaka (M), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), nektarina, voda**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))