

# JEDILNIK JANUAR 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 3. 1. do 5. 1. 2018)

---

## PONEDELJEK

**PRAZNIK**

---

## TOREK

**PRAZNIK**

---

## SREDA

Zajtrk: **1. leto:** Polenta, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
**2. in 3. leto:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), **pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>**, nesladkan čaj ali voda

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, J, M), voda ali nesladkan čaj**

Pop. Malica: **Sadni jogurt (M), polbel kruh (GPŠ), voda**

---

## ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**

Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*],**

---

## PETEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GR), maslo (M), med, jabolko, mleko (M) [*ekološko mleko lokalnega pridelovalca*]**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino (GPŠ, Z), slan krompir v kosih, bel kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda**

Pop. malica: **Več vrst sadja – smoothie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR** je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))