

# JEDILNIK JANUAR 2018 – VRTEC - 1. starostno obdobje

## 2. teden (od 8. 1. do 12. 11. 2018)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Grisini (GPŠ), grozdje, voda**

---

### TOREK

Zajtrk: **Graham kruh (GPŠ), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž, paradižnik v solati, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Več vrst sadja – smoothie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Polenta, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), testenine SVEDRI (GPŠ, J), mesna omaka, zeljna solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Črna zemlja (GPŠ, GR), banana, voda**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Bel kruh (GPŠ), ocvrta jajčka (GPŠ, J), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Koleraba (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Bela bombeta s sirom in bučnimi semeni – ½, voda ali nesladkan čaj**

---

### PETEK

Zajtrk: **Ajdov mešani kruh (GPŠ), jagodna marmelada, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), puranji zrezek v omaki, pire krompir (M), zelena solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **½ francoskega roglička z nadevom (GPŠ, M, J), voda**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))