

# JEDILNIK JANUAR 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 22. 1. do 26. 1. 2018)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut Kras, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), sirovi ravioli (GPŠ, M, J), smetanova omaka (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Grozdje, kajzerica (GPŠ), voda

---

### TOREK

Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ), navadni jogurt (M)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Juha iz bučk (GPŠ, Z, J), mesna štruca (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Grisini (GPŠ), grozdje, voda

---

### SREDA

Zajtrk: **1. leto:** Ribana kaša na mleku (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
**2. in 3. leto:** Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka\* (brez aditivov in E-jev), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Jota iz zelja (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Žemlja (GPŠ), banana, voda

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Sadni jogurt (M), bel kruh (GPŠ)

---

### PETEK

Zajtrk: Ocvrta jajčka (GPŠ, J), ajdov kruh (GPŠ, GR), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislina repa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: ½ navihančka (GPŠ M, J), sadje, voda

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

#### VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

\* **OPOMBA:** NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktosa), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))