

JEDILNIK FEBRUAR 2018 – VRTEC - 1. starostno obdobje
2. teden (od 5. 2. do 9. 2. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), špinačni ravioli (GPŠ, J), smetanova omaka, zeljna solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Grisini (GPŠ), grozdje, voda

TOREK

Zajtrk: Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Črna žemlja (GPŠ, GR), banana, voda

SREDA

Zajtrk: Graham kruh (GPŠ), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Žemlja (GPŠ), navadni jogurt (M), voda

ČETRTEK

Zajtrk:
Malica: **PRAZNIK**
Kosilo:
Pop. malica:

PETEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), ocvrta jajčka, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s kislim zeljem in svinjino (GPŠ, Z), slan krompir v kosih, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: ½ buhteljna z marmelado, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))