

# JEDILNIK FEBRUAR 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 12. 2. do 16. 2. 2018)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GR), **puranja šunka\*<sup>1</sup>**, **kisle kumare**, **nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), **testenine - polžki** (GPŠ, J), **paradižnikova omaka**, **riban sir** (M),  
**zelena solata s koruzo**, **nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Kajzerica** (GPŠ), **navadni jogurt** (M)

---

### TOREK

Zajtrk: **Carski praženec** (GPŠ, M, J), **nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **svinjski zrezek v omaki**, **kus kus** (GPŠ), **rdeča pesa**, **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **½ pustnega krofa z marmelado**, **voda**

---

### SREDA

Zajtrk: **Mlečni riž z rozinami**, **mleko** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Pašta fižol s klobaso** (GPŠ), **ajdov kruh** (GPŠ), **kompot**, **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Žemlja** (GPŠ), **banana**, **voda**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Pletenka** (GPŠ), **bio kefir z okusom** (M)  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Bučna juha** (GPŠ, J, Z), **goveji golaž**, **polenta** (GPŠ), **zelje v solati**, **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Več vrst sadja – smootie** (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), **kruh** (GPŠ)

---

### PETEK

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami** (GPŠ), **mleko** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki** (GPŠ, J), **bel kruh** (GPŠ, S), **kremna rezina** (GPŠ, M, J), **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Grisini** (GPŠ), **grozdje**, **voda**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))