

# JEDILNIK APRIL 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 3. 4. do 7. 4. 2018)

---

## PONEDELJEK

### VELIKONOČNI PONEDELJEK

---

#### TOREK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ), mandarina, voda**

---

#### SREDA

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ), mesna štruca (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Banana, žemlja (GPŠ), voda**

---

#### ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), puranji zrezek v omaki, široki rezanci (GPŠ, J), zelje v solati s fižolom, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**

---

#### PETEK

Zajtrk: **Bel kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), sezonsko sadje, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ, Z), slan krompir v kosih, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), kruh (GPŠ)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))