

JEDILNIK MAREC 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 5. 3. do 9. 3. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ), mandarina, voda**

TOREK

Zajtrk: **Mlečni zdrob, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ), mesna štruca (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Banana, žemlja (GPŠ), voda**

SREDA

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), puranji zrezek v omaki, široki rezanci (GPŠ, J), zelje v solati s fižolom, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**

ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto: Ribana kaša na mleku (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
2. in 3. leto: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), nesladkan čaj ali voda
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ, Z), slan krompir v kosih, neslad čaj ali voda**
Pop. Malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), kruh (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), ocvrta jajčka (J), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine polžki (GPŠ, M, J), paradižnikova omaka, riban sir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ francoskega rogljička z nadevom (GPŠ, M, J), voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*** 1 OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E** so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))