

# JEDILNIK MAREC 2018 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 12. 3. do 16. 3. 2018)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GR), puranja šunka\*, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Jota iz zelja (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), grozdje, voda**

---

### TOREK

Zajtrk: **Graham kruh (GPŠ), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž, zelena solata, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Bel kruh (GPŠ), navadni jogurt (M)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Mlečni riž, čokoladni posip, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), svinjski zrezek v omaki, kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Banana, koruzni kruh (GPŠ), voda**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto: Kus kus na mleku (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**  
**2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior\*1, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta (GPŠ), paradižnikova solata, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), kruh (GPŠ)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, M, J), smetanova omaka (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **½ buhtlja z nadevom (GPŠ, M, J), voda**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

\* OPOMBA: PURANJA ŠUNKA - PIVKA je iz kakovostnih kosov svetlega mesa prsi in temnega mesa beder brez dodanih maščob. Spada med lahke izdelke.

\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))