

JEDILNIK JUNIJ 2018 – VRTEC

1. teden (od 4. 6. do 8. 6. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Milijonska juha (GPŠ, J, Z), testenine svedri (GPŠ, J), paradižnikova omaka, kitajsko zelje s fižolom in koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), melona, voda**

TOREK

Zajtrk: **Polenta, mleko (M) [mleko lokalnega pridelovalca],**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, Z, J), piščančja pleskavica, pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Banana, voda**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Ričet s suhim mesom (GPŠ, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), govedina v omaki, dušen riž z grahom, zelena solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **½ pletenke (GPŠ), voda**

PETEK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Telečji ragu s testeninami (GPŠ, J, Z), sadni kompot, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ buhtlja (GPŠ, M, J), voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))