

JEDILNIK MAJ 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 14. 5. do 18. 5. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **1. leto:** Kus kus na mleku (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, nesladkan čaj ali voda

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Jota iz zelja (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda**

Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ), grozdje, voda**

TOREK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GR), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž, zelena solata, nesladkan čaj ali voda**

Pop. malica: **Bel kruh (GPŠ), navadni jogurt (M)**

SREDA

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*],**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), svinjski zrezek v omaki, kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**

Pop. malica: **Banana, koruzni kruh (GPŠ), voda**

ČETRTEK

Zajtrk: **Graham kruh (GPŠ), puranja šunka*, nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine polžki (GPŠ), paradižnikova omaka, riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**

Pop. Malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), kruh (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Bel kruh (GPŠ), ocvrta jajčka, nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta (GPŠ), paradižnikova solata, nesladkan čaj ali voda**

Pop. malica: **½ francoskega rogljička z nadevom (GPŠ, M, J), voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

* OPOMBA: PURANJA ŠUNKA - PIVKA je iz kakovostnih kosov svetlega mesa prsi in temnega mesa beder brez dodanih maščob. Spada med lahke izdelke.

*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))