

# JEDILNIK MAJ 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 21. 5. do 25. 5. 2018)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), melona, voda**

---

### TOREK

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, pire krompir (M), zelje v solati s fižolom, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Banana, žemlja (GPŠ), voda**

---

### SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut Kras, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), špinačni tortelini (GPŠ, M, J), smetanova omaka (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v omaki, dušen riž z grahom, zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **½ pletenke (GPŠ), mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**

---

### PETEK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Pašta fižol s klobaso (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **½ jabolčnega zavitka (GPŠ, M, J), voda**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))