

JEDILNIK MAJ 2018 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 28. 5. do 1. 6. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), tamar namaz (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki (GPŠ, J, Z), bel kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Pisan kruh (GPŠ), mleko (M)**

TOREK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), ocvrta jajčca (J), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), čufte v omaki, pire krompir (M), zelena solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ francoskega rogljička (GPŠ, M, J), voda**

SREDA

Zajtrk: **Mlečni zdrob, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*],**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), puranji zrezek, široki rezanci (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Banana, žemlja (GPŠ), voda**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), jagodna marmelada, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Krompirjev golaž, ajdov kruh (GPŠ), kompot s smetano, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Prepečenec (GPŠ), suhe slive brez koščic, voda**

PETEK

Zajtrk: **Pletenka (GPŠ), bio kefir z okusom (M), voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))