

JEDILNIK JUNIJ 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 11. 6. do 15. 6. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), puranja šunka, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka z jajci (GPŠ, J, Z), testenine polžki s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), radič s fižolom, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ), grozdje, voda**

TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), čokoladni namaz (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Kostna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Banana, voda**

SREDA

Zajtrk: **Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), kremna rezina (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), sok Fruc**

ČETRTEK

Zajtrk: **Bela bombeta (GPŠ), bio kefir z okusom sadja (M), jagode, orehi, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), kruh (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Bel kruh (GPŠ), ocvrta jajčka (J), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), slan krompir z blitvo, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ mlečnega rogljiča (GPŠ, M, J), voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

*** 1 OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E** so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))