

JEDILNIK JUNIJ 2018 – VRTEC

3. teden (od 18. 6. do 22. 6. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut Kras, Sok Fructal ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s testeninami (GPŠ, J, Z), bel kruh (GPŠ), sadni kompot s smetano, voda
Pop. Malica: Grisini (GPŠ), melona, voda

TOREK

Zajtrk: Makovka (GPŠ), navadni jogurt (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha s testeninami (GPŠ, Z, J), rižota s svinjskim mesom, radič, voda
Pop. malica: Banana, voda

SREDA

Zajtrk: Sendvič - Mlinotest (GPŠ, M), sok Fructal
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Brokolijeva juha s testeninami (GPŠ, J, Z), krompirjevi svaljki, bolonjska omaka, riban sir, rdeča pesa, voda
Pop. malica: Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GR), topljeni sir za mazanje (M), voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Špinačna juha s testeninami (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, široki rezanci (GPŠ), zelje v solati s fižolom, voda
Pop. Malica: Žemlja (GPŠ), sadje

PETEK

Zajtrk: Sirovka (GPŠ, M), sok ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž s hrenovko (GPŠ, J, Z), sladoled, bel kruh (GPŠ), voda
Pop. malica: ½ sirovke (GPŠ, M, J), voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))