

# JEDILNIK SEPTEMBER 2018 – VRTEC

1. teden (od 3. 9. do 7. 9. 2018)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**  
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), sadje, voda**

---

## TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda**  
Pop. malica: **Banana, voda**

---

## SREDA

Zajtrk: **Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), radič s fižolom, voda**  
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), sok Fruc**

---

## ČETRTEK

Zajtrk: **Bela bombeta, bio kefir s sadjem (M) [mleko lokalnega pridelovalca],**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, voda**  
Pop. Malica: **Več vrst sadja – smoothie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

---

## PETEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), ocvrta jajčka (GPŠ, J), Sok Fructal ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda**  
Pop. malica: **½ pletenke (GPŠ, M, J), sadje, voda**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E** so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))