

JEDILNIK SEPTEMBER 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 3. 9. do 7. 9. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), sadje, voda**

TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda**
Pop. malica: **Banana, voda**

SREDA

Zajtrk: **1. leto: Polenta, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
2. in 3. leto: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), nesladkan čaj ali voda
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), radič s fižolom, voda**
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), sok Fruc**

ČETRTEK

Zajtrk: **Bela bombeta, bio kefir s sadjem (M) [mleko lokalnega pridelovalca],**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, voda**
Pop. Malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), ocvrta jajčka (GPŠ, J), Sok Fructal ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **½ pletenke (GPŠ, M, J), sadje, voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))