

# JEDILNIK SEPTEMBER 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 10. 9. do 14. 9. 2018)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ), nektarina, voda**

---

### TOREK

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), zeljnata solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Banana, žemlja (GPŠ), voda**

---

### SREDA

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**  
Pop. Malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto: Ribana kaša na mleku (GPŠ, M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**  
**2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine - polžki (GPŠ, J), smetanova omaka (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Pisan kruh (GPŠ), mleko (M)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), jagodna marmelada, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z segedin golaž s svinjino, slan krompir v kosih, voda**  
Pop. malica: **½ francoskega rogljička z nadevom (GPŠ, M, J), voda**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR** je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))