

JEDILNIK SEPTEMBER 2018 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 17. 9. do 21. 9. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **1. leto:** Kus kus na mleku (GPŠ, M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), paradižnikova omaka, zelena solata s koruzo, voda**

Pop. Malica: **Kajzerica (GPŠ), mleko (M)**

TOREK

Zajtrk: **Polenta, mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, pire krompir (M), paradižnik v solati, voda**

Pop. malica: **Žemlja (GPŠ), banana, voda**

SREDA

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), kompot, voda**

Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), grozdje, voda**

ČETRTEK

Zajtrk: **Pletenka (GPŠ), bio kefir z okusom (M)**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Pašta fižol s klobaso (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda**

Pop. malica: **Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom), kruh (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Bel kruh (GPŠ, S), ocvrta jajčka (J), nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, široki rezanci (GPŠ, J), rdeča pesa, voda**

Pop. malica: **½ jabolčnega zavitka (GPŠ, M, J), voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))