

# JEDILNIK SEPTEMBER 2018 – VRTEC – 1.STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 24. 9. do 28. 9. 2018)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Juha iz bučk (GPŠ, J, Z), testenine v smetanovi omaki (GPŠ, J), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Prepečenec (GPŠ), hruška, voda**

---

### TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj ali voda** Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Juha iz bučk (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Več vrst sadja – smoothie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Bela bombeta (GPŠ), sadni jogurt (M)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Žemlja (GPŠ), banana, voda**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Banana, bel kruh (GPŠ), voda**

---

### PETEK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislina repa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **½ navihančka z nadevom (GPŠ M, J), voda**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))