

JEDILNIK OKTOBER 2018 – VRTEC

2. teden (od 8. 10. do 12. 10. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), med (Bloški), maslo (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), radič, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Grisini (GPŠ), hruška, voda**

TOREK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka* (brez aditivov in E-jev), zelena paprika, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Ričet (GJ), jabolčni zavitek (GPŠ), bel kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Več vrst sadja – smoothie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Ajdov mešani kruh (GPŠ), rezan sir, češnjev paradižnik, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka v naravni omaki, riž, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Banana, voda**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), tunin namaz (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Telečja obara z žličniki (GPŠ), kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Buhtelj (GPŠ, M, J), mleko (M)**

PETEK

Zajtrk: **Polenta, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca] ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ) in slan krompir v koščkih, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Sadni jogurt (M), kos kruha (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktosa), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))