

# JEDILNIK OKTOBER 2018 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 8. 10. do 12. 10. 2018)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), med (Bloški), maslo (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), radič, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Grisini (GPŠ), hruška, voda

---

### TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka\* (brez aditivov in E-jev), zelena paprika, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Ričet (GJ), jabolčni zavitek (GPŠ), bel kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Več vrst sadja – smoothie (z vodo ali mlekom), kruh (GPŠ)

---

### SREDA

Zajtrk: Ajdov mešani kruh (GPŠ), rezan sir, češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka v naravni omaki, riž, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Banana, voda

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), tunin namaz (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Buhtelj (GPŠ, M, J), mleko (M)

---

### PETEK

Zajtrk: Polenta, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ) in slan krompir v koščkih, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Sadni jogurt (M), kos kruha (GPŠ)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))