

JEDILNIK OKTOBER 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 22. 10. do 26. 10. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), sirni namaz MU (M), mleko (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota z repo (GJ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), domače pecivo (GPŠ, J, M), voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Pirino pecivo (GPI)**

TOREK

Zajtrk: **Polenta, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ), puranji file v omaki (M, GPŠ), kus kus z zelenjavo (GPŠ), zeljna solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Kaki, polnozrnat kruh**



SREDA

Zajtrk: **Sirova štručka, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **½ koruzna žemlja (GPŠ), naravni domači jabolčni sok**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ), piščančja rižota, zelena solata, voda ali nesladkan čaj a**
Pop. malica: **Banana**

PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), jagodna marmelada, maslo (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine - polžki (GPŠ, J) s tuno (R), riban sir (M), paradižnikova solata, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))