

JEDILNIK OKTOBER 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 29. 10. do 2. 11. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Sadni jogurt (M), polnozrnata štručka (GPŠ)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova mineštra s hrenovko (GPŠ), polbel kruh (GPŠ, S), sirov zavitek (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Gisini**

TOREK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), maslo (M), med, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Goveji golaž, polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Banana, kruh (GPŠ), voda**

SREDA

PRAZNIK

ČETRTEK

PRAZNIK

PETEK

Zajtrk: **Ajdov mešani kruh (GPŠ), rezan sir (M), zelena paprika, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Prežganka z jajci (GPŠ), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, Z), zelena solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ), grozdje**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))