

JEDILNIK NOVEMBER 2018 – VRTEC

1. teden (od 5. 11. do 9. 11. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, SE), tunin namaz (R)[domača izdelava], korenje, kisle kumare, nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Ričet (GJ), puding [domača izdelava], ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**

Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Koruzna štručka (GPŠ), bio kefir z okusom jagode* (M)**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš z širokimi rezanci (GPŠ, J), zelena solata, nesladkan čaj ali voda**

Pop. malica: **Polbeli kruh, pašteta Argeta – Junior*¹, 100% breskov sok**

SREDA

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), grozdje, nesladkan čaj**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislá repa, nesladkan čaj ali voda**

Pop. Malica: **Mlečna štručka (M, GPŠ), mleko**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), mlečni namaz MU (M)**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Goveji golaž, svaljki (GPŠ), polbeli kruh (GPŠ), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda**

Pop. malica: **Polnozrnatí piškoti (GPŠ), čaj**

PETEK

Zajtrk: **Umešana jajčka (J), mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Prežganka (J, GPŠ), riž z mesno omako, zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**

Pop. malica: **Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))