

JEDILNIK NOVEMBER 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 5. 11. do 9. 11. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, SE), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], korenje, kisle kumare, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Ričet (GJ), puding [*domača izdelava*], ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Koruzna štručka (GPŠ), **bio kefir z okusom jagode* (M)**
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš z širokimi rezanci (GPŠ, J), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Polbeli kruh, **pašteta Argeta – Junior*¹**, 100% breskov sok

SREDA

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), grozdje, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislá repa, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Mlečna štručka (M, GPŠ), mleko

ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), mlečni namaz MU (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Goveji golaž, svaljki (GPŠ), polbeli kruh (GPŠ), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Polnozrnati piškoti (GPŠ), čaj

PETEK

Zajtrk: Umešana jajčka (J), **mleko* (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (J, GPŠ), riž z mesno omako, zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

***1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))