

JEDILNIK NOVEMBER 2018 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 12. 11. do 16. 11. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: Pšenični zdrob (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Pol francoskega rogljička

TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka* (brez aditivov in E-jev), paprika, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ, J), kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Prepečenec, jabolko

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut Kras, kisle kumarice, naravni jabolčni sok redčen z vodo
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ) in slan krompir v koščkih, nesladkan čaj
Pop. Malica: Sadni jogurt (M), kos kruha (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polenta, mleko (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka v naravni omaki, riž, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Kruh (GPŠ), marmelada

PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), domače maslo (M), med [Bloški], jabolko, mleko (M)* [*ekološko mleko lokalnega pridelovalca*], **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), orehov žepok (GPŠ, J, M), voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Banana



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

* **OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E** so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju. **LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))