

# JEDILNIK NOVEMBER 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 26. 11. do 30. 11. 2018)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polenta, mleko\* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Jota z repo (GJ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), domače pecivo (GPŠ, J, M), voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Prepečenec (GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ), piščančja rižota, zelena solata, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Polnozrnat grisini

---

### SREDA

Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ), bio jogurt- okus pečeno jabolko\* (M)  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Banana

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GR), marelična marmelada, maslo (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ), puranji file v smetanovi omaki (M, GPŠ), široki rezanci (GPŠ), zeljna solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Jogurte Mu Athentikos

---

### PETEK

Zajtrk: Carski praženec (J), nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Ričet (GJ), buhtelj (GPŠ, J), ovsen kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Bombeta s sirom in bučnimi semeni

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)