

# JEDILNIK DECEMBER 2018 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 1. teden (od 3. 12. do 7. 12. 2018)

---

### PONEDELJEK

- Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, SE), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj ali voda**
- Malica: **Mešano sezonsko sadje**
- Kosilo: **Porova juha (GPŠ), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
- Pop. Malica: **Banana**

---

### TOREK

- Zajtrk: **Mlečni zdrob (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip**
- Malica: **Mešano sezonsko sadje**
- Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), pečenica, krompir v kosih, kislá repa, nesladkan čaj ali voda**
- Pop. malica: **Prepečenec (GPŠ), breskov sok**

---

### SREDA

- Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GO), kuhan pršut Kras, kislá paprika, nesladkan čaj**
- Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
- Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J), goveji golaž, polenta (GPŠ), polbeli kruh (GPŠ), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda**
- Pop. Malica: **Žemlja (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

- Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), namaz MU (M), nesladkan čaj ali voda**
- Malica: **Mešano sezonsko sadje**
- Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)**
- Pop. malica: **Parkelj (GPŠ, M, J)**

---

### PETEK

- Zajtrk: **Koruzni kosmiči, mleko (M), banana**
- Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
- Kosilo: **Zelenjavna enolončnica (GPŠ), ajdovi štruklji z drobinami (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj**
- Pop. malica: **Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))