

JEDILNIK DECEMBER 2018 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 10. 12. do 14. 12. 2018)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), kisle kumarice, orehova jedrca, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), krof z marelično marmelado (GPŠ, J, M, O), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Grisini

TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka (brez aditivov in E-jev), paprika, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J), rižota s puranjim mesom, kitajsko zelje, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Mlečna štručka (GPŠ, M), **bio skutin namaz*** (M)

SREDA

Zajtrk: **Bio kefir breskev*** (M), pletenka (GPŠ)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ) in slan krompir v koščkih, nesladkan čaj
Pop. Malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Pirin zdrob na mleku s čokoladnim posipom (M, GPI)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: ½ čokoladnega navihančka (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: **Bio ajdov kruh z orehi*** (GPŠ), maslo (M), med [Bloški], **mleko (M)* ekološko mleko lokalnega pridelovalca],**
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Telečja obara z zdrobovimi cmoki (GPŠ), koruzni kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J)
Pop. Malica: Navaden tekoč jogurt (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju. **LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))