JEDILNIK JANUAR 2019 – VRTEC
1. teden (od 1. 1. do 4. 1. 2019)

PONEDELJEK
POČITNICE

TOREK
PRAZNIK

SREDA
PRAZNIK

ČETRTEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, SE), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], kisle kumare, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ sirove štručke** (GPŠ, M)

PETEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), topljeni sir (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:
M – mleko, mlečni izdelki (laktoza)**, G –** gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**)**, Z –** zelena**, S –** soja**, A –** arašidi**, O –** oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški…ipd), **J –** jajca**, R –** ribe**, GOR –** gorčica**, SE –** sezam**, VB –** volčji bob**, ME –** mehkužci**, ŽD,** žveplov dioksid**, SU -** sulfiti
Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))