

# JEDILNIK JANUAR 2019 – VRTEC 1. STAROSTNA SKUPINA

1. teden (od 1. 1. do 4. 1. 2019)

---

PONEDELJEK  
POČITNICE

---

TOREK  
PRAZNIK

---

SREDA  
PRAZNIK

---

ČETRTEK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, SE), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], kisle kumare, nesladkan čaj ali voda

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda

Pop. malica: ½ sirove štručke (GPŠ, M)

---

PETEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), topljeni sir (M), nesladkan čaj ali voda

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

Pop. malica: Banana

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SESEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

## LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))