

JEDILNIK JANUAR 2019 – VRTEC

2. teden (od 07. 01. do 11. 01. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Bio pirin kruh*** (GPŠ, GPI), rezan sir (M), kisle kumarice, melona, nesladkan čaj
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Pašta fižol** (GPŠ), **bio ajdov kruh*** (GPŠ), **bio rogljiček z marmelado*** (GPŠ, J, M), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: **Bio žemlja** (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **Polbel kruh** (GPŠ), **piščančja hrenovka NJAMI Pivka** (brez aditivov in E-jev), **paprika**, nesladkan čaj ali voda
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha** (GPŠ, J, Z), **segedin golaž** (GPŠ) in **slan krompir v koščkih**, nesladkan čaj
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec** (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **kuhan pršut Kras**, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ), **piščančji paprikaš s širokimi rezanci** (GPŠ), **kitajsko zelje**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polenta, mleko (M)*** [*ekološko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka** (GPŠ, J, Z), **oslič v brez jajčni panadi** (R), **pire krompir** (M), **špinačna priloga** (M), **črn kruh** (GPŠ)
Pop. malica: **½ čokoladnega navihančka** (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: **Carski praženec** (J), nesladkan čaj ali voda
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Ričet** (GJ), **koruzni kruh** (GPŠ), **domače pecivo** (J, GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: **Skutka Muki** (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))