

JEDILNIK JANUAR 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 07. 01. do 11. 01. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Bio pirin kruh*** (GPŠ, GPI), rezan sir (M), kisle kumarice, melona, nesladkan čaj
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Pašta fižol (GPŠ), bio ajdov kruh*** (GPŠ), **bio rogljiček z marmelado*** (GPŠ, J, M), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: **Bio žemlja** (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka** (brez aditivov in E-jev), **paprika, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ) in slan krompir v koščkih, nesladkan čaj**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut Kras, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ), piščančji paprikaš s širokimi rezanci (GPŠ), kitajsko zelje**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polenta, mleko (M)*** [*ekološko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)**
Pop. malica: **½ čokoladnega navihančka (GPŠ, M, J)**

PETEK

Zajtrk: **Carski praženec (J), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Ričet (GJ), koruzni kruh (GPŠ), domače pecivo (J, GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Skutka Muki (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))