

JEDILNIK JANUAR 2019 – VRTEC

4. teden (od 21. 1. do 25. 1. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči z toplim mlekom* (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota z repo (GJ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), francoski rogljič z marmelado (GPŠ, J, M), voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Grisini polnozrnatni (GPŠ) in navadni jogurt (M)**

TOREK

Zajtrk: **Sirova štručka (GPŠ), kakav (M) [**eko mleko lokalnega pridelovalca*] ali nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Sirni namaz MU, koruzni kruh (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), marmelada, maslo (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Mesna omaka, svaljki (GPŠ, J), polbeli kruh (GPŠ), stročji fižol, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Mlečna štručka (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Kruh z semeni (GPŠ, GR, SE), puranja šunka*¹, kisle kumare, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ), puranji trakci v smetanovi v omaki (GPŠ, M), riž, zeljna solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Riževi vafliji, pomaranča**

PETEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Koleraba (GJ), bel kruh (GPŠ), domač puding (M), voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.*

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)