

JEDILNIK JANUAR 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 21. 1. do 25. 1. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kosmiči z toplim mlekom* (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota z repo (GJ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), francoski rogljič z marmelado (GPŠ, J, M), voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Grisini polnozrnatni (GPŠ) in navadni jogurt (M)

TOREK

Zajtrk: Sirova štručka (GPŠ), kakav (M) [**eko mleko lokalnega pridelovalca*] ali nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Sirni namaz MU, koruzni kruh (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GR), marmelada, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Mesna omaka, svaljki (GPŠ, J), polbeli kruh (GPŠ), stročji fižol, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Mlečna štručka (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Kruh z semeni (GPŠ, GR, SE), puranja šunka*¹, kisle kumare, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ), puranji trakci v smetanovi v omaki (GPŠ, M), riž, zeljna solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Riževi vafliji, pomaranča

PETEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Koleraba (GJ), bel kruh (GPŠ), domač puding (M), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

**1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.*

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)