

# JEDILNIK JANUAR 2019 – VRTEC

## 5. teden (od 28. 1. do 1. 2. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Bio koruzni kruh\*** (GPŠ), med - Bloški, maslo (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), **testenine v paradižnikovi omaki** (GPŠ, J), **zelena solata s koruzo**, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: **Bio štručka\*** (GPŠ), **100 % ananasov sok**

---

### TOREK

Zajtrk: **Carski praženec** (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Krompirjev golaž z bio govejim mesom\***, **ajdov kruh** (GPŠ), **temna borovničeva palčka** (GPŠ, J, M, S), **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Bio sadna skutka\*** (M)

---

### SREDA

Zajtrk: **Bio jogurt korenček – pomaranča** (M), **polnozrnata štručka** (GPŠ)  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Prežganka** (GPŠ, J), **piščančje kračke**, **riž**, **zeljnata solata s fižolom**, **voda**  
Pop. Malica: **Pašteta Argeta Junior<sup>1</sup>**, **polbeli kruh** (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Polenta**, **mleko (M)\* [eko mleko lokalnega pridelovalca]**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **pečen losos** (R), **pire krompir** (M), **rdeča pesa**, **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **½ višnjev zavitek** (GPŠ, M, J)

---

### PETEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **sirni namaz** (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Fižolova mineštra z eko telečjo hrenovko** (GPŠ, J), **kompot**, **polbeli kruh** (GPŠ), **voda**  
Pop. malica: **Nashi**, **prepečenec** (GPŠ)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.**

**EKOLOŠKO ŽVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))