

JEDILNIK JANUAR 2019 – VRTEC- 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 28. 1. do 1. 2. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Bio koruzni kruh*** (GPŠ), med - Bloški, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: **Bio štručka*** (GPŠ), 100 % ananasov sok

TOREK

Zajtrk: **Carski praženec** (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Krompirjev golaž z bio govejim mesom***, ajdov kruh (GPŠ), temna borovničeva palčka (GPŠ, J, M, S), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: **Bio sadna skutka*** (M)

SREDA

Zajtrk: **Bio jogurt korenček – pomaranča** (M), polnozrnatna štručka (GPŠ)
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka** (GPŠ, J), piščančje kračke, riž, zeljnata solata s fižolom, voda
Pop. Malica: **Pašteta Argeta Junior¹**, polbeli kruh (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: **Polenta, mleko (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), pečen losos (R), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: **½ višnjev zavitek** (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), sirni namaz (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova mineštra z eko telečjo hrenovko** (GPŠ, J), kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: **Nashi, prepečenec** (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))