

JEDILNIK FEBRUAR 2019 – VRTEC

1. teden (od 4. 2. do 8. 2. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Mlečni riž (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip, nesladkan čaj ali voda
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda**
Pop. Malica: **Polnozrnatni grisini**

TOREK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, toplo mleko (M)**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), pečenica, krompir v kosih, kislja repa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ francoskega rogljička**

SREDA

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GO), pečen pršut Kras, kislja paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J), goveji golaž, polenta (GPŠ), polbeli kruh (GPŠ), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Žemlja s semeni (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), široki rezanci, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)**

PETEK

PRAZNIK – SLO. KULTURNI PRAZNIK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))