

JEDILNIK FEBRUAR 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 4. 2. do 8. 2. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip, nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda
Pop. Malica: Polnozrnati grisini

TOREK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, toplo mleko (M)
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), pečenica, krompir v kosih, kislata repa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: ½ francoskega rogljička

SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO), pečen pršut Kras, kislata paprika, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), goveji golaž, polenta (GPŠ), polbeli kruh (GPŠ), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Žemlja s semeni (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), široki rezanci, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

PETEK

PRAZNIK – SLO. KULTURNI PRAZNIK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))