

JEDILNIK FEBRUAR 2019 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 11. 2. do 15. 2. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), jabolka, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), puding domača izdelava (M), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Bombeta s sezamom (GPŠ), navadni jogurt (M)

TOREK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka (brez aditivov in E-jev), ajvar, zelena paprika, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Bučna juha (GPŠ), testenine z bolonjsko omako (GPŠ, J), paradižnik, voda ali čaj
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), 100 % sok pomaranča

SREDA

Zajtrk: Sirova štručka (GPŠ), bela kava (M) [**eko mleko lokalnega pridelovalca*],
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Mlečni zdrob (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (J), puranja rižota, zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: ½ čokoladnega krofa z vaniljevo kremo

PETEK

Zajtrk: Ajdov mešani kruh (GPŠ), rezan sir (M), korenček, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Telečja obara (GPŠ), koruzni kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, J, M), nesladkan čaj
Pop. Malica: Grisini (GŠP)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))