

JEDILNIK FEBRUAR 2019 – VRTEC

3. teden (od 18. 02. do 22. 02. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Pirin zdrob na mleku* **[EKO mleko lokalnega pridelovalca]** s čokoladnim posipom
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (GPŠ), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), kitajsko zelje s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Polnozrnat keksi (GPŠ) (brez dodanega sladkorja)

TOREK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], rdeča in zelena paprika, čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Brokolijeva juha z ajdovo kašo (GPŠ), piščančji paprikaš z širokimi rezanci (GPŠ, J), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Sirni namaz šunka- Mu (M), kos polbelega kruha (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), toplo mleko (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, J), svinjska pečenka (GPŠ, Z), riž, rdeča pesa, čaj
Pop. malica: Ananas, prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka¹, kisl paprika, čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), pečeni lososovi medaljoni (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ), čaj
Pop. Malica: Grški jogurt sadni (M)

PETEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), **pašteta argeta junior (M, O)²**, čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota iz zelja s hrenovko (GPŠ), bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali čaj
Pop. malica: Mlečna štručka (GPŠ, M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA POSAMEZNO STAROSTNO SKUPINO.

1 OPOMBA: PURANJA ŠUNKA - PIVKA je iz kakovostnih kosov svetlega mesa prsi in temnega mesa beder brez dodanih maščob. Spada med lahke izdelke.

2 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))