

# JEDILNIK FEBRUAR 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 25. 2. do 01. 3. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Makova štručka**

---

### TOREK

Zajtrk: **Mlečni zdrob (M), čokoladni posip, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), mesna omaka, kus kus, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Grisini (GPŠ), breskov sok**

---

### SREDA

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ), bio sadni jogurt\* (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), paradižnik, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Banana**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), puranja šunka, sir (M), kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Prežganka (GPŠ), puranji zrezki v smetanovi v omaki (GPŠ, M), riž, zeljna solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Polnozrnatki keksi**

---

### PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka (brez aditivov), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), buhtelj (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**  
Pop. malica: **Skutka muki**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E** so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktosa), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)